

## REMOTE LEARNING WITH SEESAW

# Learning at Home Tips for Families

1. **Keep emotional health a top priority.** Make your relationship and connecting with your child your top priority. Model positivity and kindness.
2. **You do not need to replace your child's teacher or be an expert on every subject.** Learning at home is different. Be patient, kind, and flexible..
3. **Create a consistent [learning at home routine](#).** Routines make children feel safe and are especially important in stressful times.
4. **If you have multiple children decide what will work best.** For example, create one schedule where everyone starts at the same time, or create a staggered schedule so kids can access resources like devices when they need them. Older children can help younger children. It's a great way to learn responsibility and empathy.
5. **Create a [distraction free work-space](#) with your child.** Your child's focus is influenced by noise, hunger, exhaustion, conversation, electronics, and interest in the activity or subject they're working on. Creating a distraction free space with everyone at home can be challenging so do the best you can. Be patient and keep a sense of humor.
6. **Plan for 3-4 hours of focused learning time.** There are fewer transitions, class discussions and group projects at home so most students can cover school work in 3-4 hours. Space this time out so it works best for your child and family. Build in time for movement, chores, brain breaks and fun. Just make it routine and consistent.
7. **[Look for learning moments](#) that are unique to the home environment.** This can include cooking, chores, games, learning something new, etc. Think about the math, literacy, and science skills involved in day-to-day tasks and involve your child.
8. **Provide encouragement and support.** If your child is feeling overwhelmed or confused reassure them that learning takes time and mistakes are okay.
9. **Have your child teach you.** Give your child opportunities to teach you about what they are learning. It is a great way to discover if they really understand something and gives them an opportunity to be the expert.
10. **Your children will miss their friends and old routines.** Be patient, supportive, and loving. When possible, look for ways to spend time together and connect with others through technology or mail.
11. **Find [ways to be kind](#) to each other and find humor where you can.**

APRENDIZAJE EN EL HOGAR CON SEESAW

## Consejos sobre el aprendizaje en el hogar

**Mantenga la salud emocional de usted y sus hijos como su prioridad.** Haga de su relación con ellos su máxima prioridad y modele ser positivo.

**Haga una rutina de aprendizaje constante en casa.** Las rutinas hacen que los niños se sientan seguros y son especialmente importantes en momentos estresantes.

**Construya un espacio de trabajo libre de distracciones con su hijo.** El centro de atención de su hijo está influenciado por el ruido, el hambre, el agotamiento, la conversación, los electrónicos, y el interés en la actividad o el tema en el que se está trabajando. Crear un espacio libre de distracciones con todos en casa puede ser un desafío, así que hagan lo mejor que puedan. Sea paciente y trate de mantener el sentido del humor.

**No sienta que puede reemplazar al maestro de su hijo o ser un experto en cada materia.** Aprender en casa es diferente. Sea paciente y flexible consigo mismo y con su hijo.

**Planifique de 3 a 4 horas de tiempo de aprendizaje enfocado.** Hay menos transiciones, debates en clase y proyectos grupales en casa, por lo que la mayoría de los estudiantes pueden cubrir el trabajo escolar en 3 o 4 horas. Distribuya este tiempo para que funcione mejor con sus hijos y su familia. Hágalo una rutina consistente..

**Busque momentos de aprendizaje únicos para el hogar y disfrútenlos juntos.** Esto puede incluir hacer proyectos, cocinar, tareas domésticas, juegos, etc. Piense en las habilidades de matemáticas, lectoescritura, y ciencias que se pueden aplicar en las tareas diarias e involucre a sus hijos.

**Brinde ánimo y apoyo.** Si sus hijos se sienten abrumados o confundidos, ayúdelos a encontrar recursos que les sirvan y asegúreles que aprender lleva tiempo y que está bien tener errores.

**Si tiene varios hijos, decida qué funcionará mejor.** Un horario general en el que todos comienzan al mismo tiempo o un horario desfasado para que los niños puedan acceder a recursos como los dispositivos. Los niños mayores pueden ayudar a los niños más pequeños. Es una excelente manera de aprender responsablemente y con empatía.

**Permita que su hijo le enseñe.** Dele a su hijo oportunidades para que le enseñe sobre lo que está aprendiendo. Es una excelente manera de descubrir si realmente entienden algo y les da la oportunidad de ser expertos.

**Sus hijos extrañarán a sus amigos y las viejas rutinas. Sea paciente, solidario y amoroso.**

**Sé amable contigo mismo y encuentra el humor donde puedas.**